

# 临沧市应对疫情工作领导小组指挥部

---

## 关于组织开展应对疫情心理服务 知识宣传的通知

各县、自治县、区应对疫情工作指挥部，市级各单位：

现将疫情防控期间的心理服务系列宣传资料《戴上“心灵口罩”，共筑“心防堡垒”》传发给你们，请结合实际，参照下列宣传方式，运用各类宣传阵地和渠道，大力组织各级党员干部群众宣传学习运用。

1.将本通知的附件1打印到A3大小的纸张上，粘贴公告宣传。

2.将本通知附件2其中的“海报封面(含心理服务热线电话)”作为宣传海报，印制后粘贴公告宣传。

3.将本通知附件2其中的“海报封面(含心理服务热线电话)”存到手机上，发布微信朋友圈宣传。

4.利用微信公众号，按“海报封面，正文第一部分，正文第二部分，临沧市应对疫情心理服务热线电话，全部二维码图片”的顺序发布公众号新闻宣传。

5.利用各类网站，将本通知的附件1电子版的第1页和

全部二维码图片编辑成网页新闻宣传。

- 附件：1.戴上“心灵口罩”，共筑“心防堡垒”  
2.宣传素材（电子版压缩包随通知一并下发）



附件 1:

## 戴上“心灵口罩”，共筑“心防堡垒”

市民朋友们:

面对突如其来的疫情，全市上下众志成城、携手抗疫，我们时刻牵挂着医疗救护、检验管控、隔离观察或治疗等各类在抗疫战场上的朋友们。

大家或是少出门不聚集而孤独失落，或是恪尽职守身心俱疲而坐卧不安，或是因为隔离观察、隔离治疗而心生恐惧，或是因为出行不便而急不可耐，时而挂念亲人、时而心系生产，有的担心病情、有的急于工作……或多或少都出现一些失眠、疲倦、烦躁、焦虑、注意力不集中等情况，会产生一系列的心理、身体反应，这是我们在面对刺激时的正常反应。但如果这种反应过于强烈，或者持续时间过长，承受的压力超过自身的应对能力时，极易对身心健康造成影响，甚至引发家庭、工作、生活中的一系列连锁问题。

对此，市应对疫情工作指挥部和市开展全国社会心理服务体系建设试点工作领导小组办公室高度重视，组织心理专家深入研究，汇编了给市民应对疫情的心理援助系列知识，帮助大家调适应对。您还可以拨打 24 小时专业性的心理服务热线电话，让我们携手齐心，为打赢这场疫情防控阻击战筑牢“心防”堡垒，共同迎来春暖花开、平安喜乐、盛世安康！心理服务热线电话：0883-2152599、0883-2152669、0883-2152889。

# 临沧市疫情防控心理救援应对策略汇编

(可使用手机微信“扫一扫”打开)



临沧市公众人群心理  
应对策略



临沧市复工复产人员  
心理应对策略



临沧市医务人员心理  
应对策略



临沧市疫情防控工作  
心理应对策略



临沧市疑似患者心理  
应对策略



临沧市确认感染者  
心理应对策略



临沧市感染者家属  
心理应对策略



临沧市应对新冠肺炎  
的心理危机分析及心  
理干预



临沧市应对新冠肺炎  
疫情心身反应



临沧市应对新冠肺炎社  
区心理支持技巧50问

市应对疫情工作指挥部

市开展全国社会心理服务体系试点工作

领导小组办公室

2020年2月16日